



Mozarabe Bike Race

GUÍA RIDER



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



ALMERÍA CIUDAD

ANDALUCÍA



GRANADA



ALMERÍA

ÍNDICE



INTRODUCCIÓN

POBLACIONES

CAMINO MOZÁRABE

ENTREGA DE DORSALES

WELCOME PACK

RECORRIDO

PERFILES

PLANOS SALIDA Y META

GUARDARROPA

TRANSPORTE

SERVICIOS EN META

APP

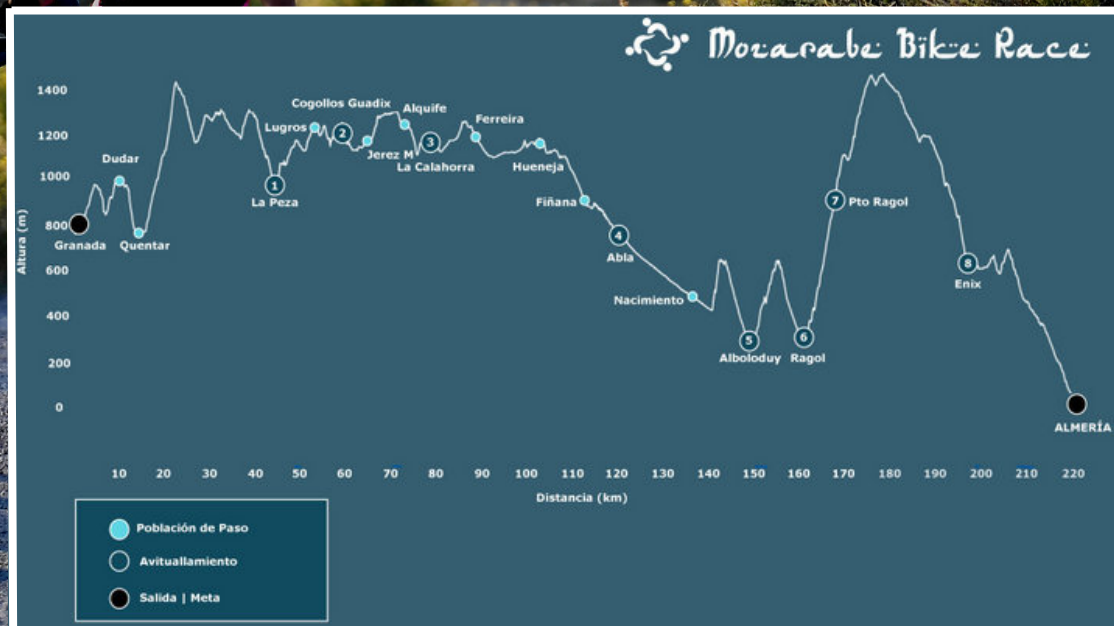
24 POBLACIONES

Granada

*Granada, Dúdar, Quéntar, La Peza,
Lugros, Cogollos de Guadix,
Jérez del Marquesado, Alquife,
La Calahorra, Ferreira, Dólar
Huéneja.*

Almería

*Fiñana, Abla,
Nacimiento, Las Tres Villas,
Alboloduy, Instinción, Rágol,
Enix, Almería.*



CAMINO MOZÁRABE DE SANTIAGO

El Camino de Santiago Mozárabe está constituido por un conjunto de vías de comunicación históricas del sur y el centro de la península ibérica que adquirieron especial importancia durante la Edad Media ya que unían los importantes puertos de Al-Ándalus con las grandes ciudades del interior. El camino Mozárabe de Santiago, se une con la vía de la plata para acabar en Santiago de Compostela.

-Distancia desde el inicio hasta Compostela:

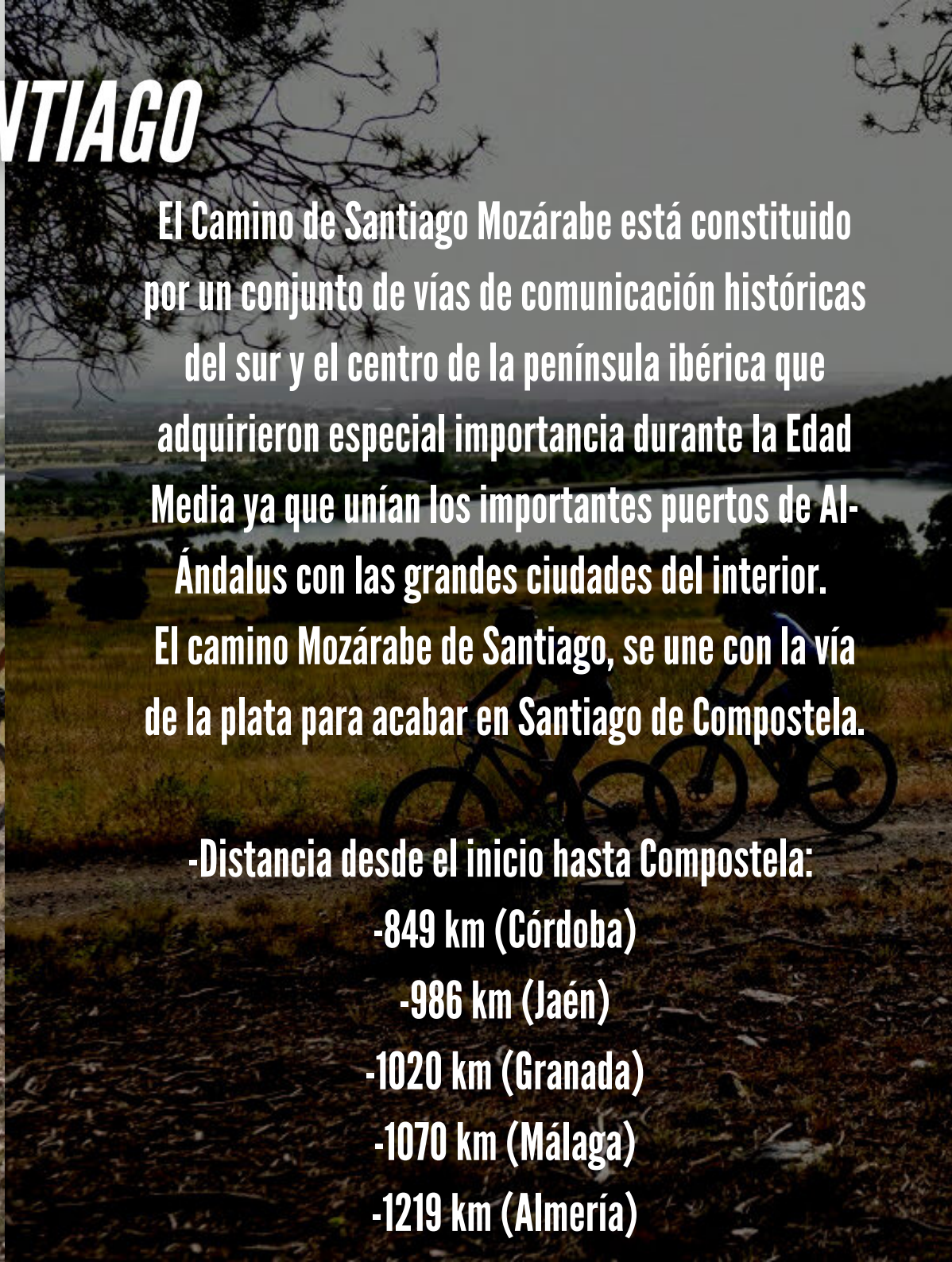
-849 km (Córdoba)

-986 km (Jaén)

-1020 km (Granada)

-1070 km (Málaga)

-1219 km (Almería)



Bienvenidos a Mozárabe Bike Race, un Ultramaratón MTB que por distancia y desnivel es uno de los más exigentes de Europa y pionero en España por unir dos provincias, Almería y Granada, aprovechando para ello parte del denominado Camino Mozárabe de Santiago. El recorrido destaca por su singularidad natural y paisajística, recorriendo mas de 24 términos municipales entre las ciudades de Granada y Almería. La exigencia física de la versión Non-Stop es máxima, con 220km de longitud y 4.500 metros de desnivel positivo, en un recorrido que recorre las proximidades del Parque Nacional de Sierra Nevada, Parque Natural de Sierra Nevada , Sierra de Gádor y zonas áridas y desérticas de Almería, lo que lo hace de la Mozárabe, un reto personal para cualquier biker.



ENTREGA DE DORSALES

JUEVES 11 EN ALMERÍA

Los dorsales en Almería se entregarán en la tienda de deportes EOLO, en horario de 17:30 a 20:30.

Os recordamos que es necesario portar el código Qr, que recibisteis en vuestro mail, al realizar la inscripción.

Dirección:

Av. de Cabo de Gata, 187, 04007 Almería

UBICACIÓN



VIERNES 12 EN GRANADA

Los dorsales en Granada se entregarán en el Hotel Alixares, en horario de 17:30 a 20:30.

Os recordamos que es necesario portar el código Qr, que recibisteis en vuestro mail, al realizar la inscripción.

Dirección:

P.º de la Sabica, 40, 18009 Granada

UBICACIÓN



WELCOME PACK

Maillot oficial



Calcetines



Tubular



Dispositivo Geolocalización



Descargar manual 

Al llegar a meta o en caso de retirada, habrá que entregar el dispositivo a la organización.
En caso de no entregarlo tendrá una penalización de 50€

Dorsal

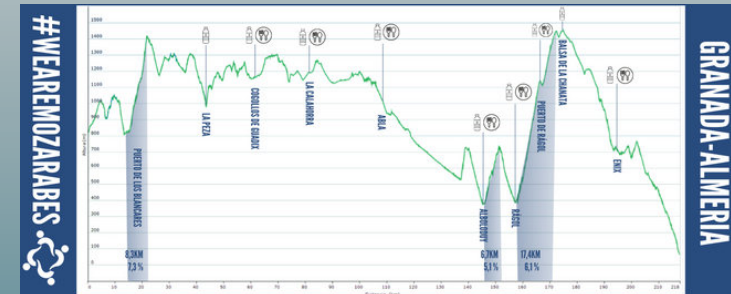
155-1
BIKER TEAM

220 KM
4.500 +

GRANADA → ALMERÍA



Pegatina perfil carrera



RECORRIDO

Salida en la ciudad de Granada desde el parking de la Alhambra y llegada a la ciudad deportiva de los Angeles, Almería. Pueblos de paso: Dúdar, Lugros, Quéntar, La Peza, Cogollos de Guadix, Jérez del Marquesado, Alquife, La Calahorra, Ferreira, Dólar, Huéneja, Fiñana, Abla, Nacimiento, Alboloduy, Rágol y Enix.

DESCARGAR TRACK



El recorrido NO estará balizado. El track oficial, que se adjunta en esta guía, imperará sobre cualquier marca, señal o baliza.

Es obligatorio portar el dispositivo GPS con el track de la prueba cargado. Se aconseja que el equipo no lleve encendidos todos los dispositivos GPS a la vez, para así alargar el tiempo de las baterías. Una batería externa por participante, es aconsejable .

En caso de retirada, habrá que avisar a la organización en los teléfonos disponibles y entregar el dispositivo de geolocalización

ATENCIÓN TRÁFICO: El tráfico estará abierto y que hay que respetar cualquier cruce, incorporación o salida de vía según el Código de circulación.

El tráfico estará controlado por la organización, la Guardia Civil, la Policía local y Protección Civil pero NO estará cortado a la circulación de vehículos.

POR TANTO, SE DEBERÁ RESPETAR EN TODO MOMENTO LAS NORMAS DE CIRCULACIÓN.



ESTAS FLECHAS LAS ENCONTRARÉIS EN LOS CASCOS URBANOS COMO SEÑALIZACIÓN DE APOYO AL TRACK.

Es aconsejable que os acompañe un vehículo de apoyo durante el recorrido, para prestaros asistencia mecánica o de cualquier otra índole, puesto que los puntos de retirada para evacuaros por parte de la organización, estarán en Abla y Rágol, donde dispondréis de vehículo de transporte a meta para los retirad@s, bien por rotura de la bicicleta, por algún problema físico o por llegar fuera del tiempo de corte (ABLA -16.00/RÁGOL-19:00).

Tanto vosotr@s como vuestra bicicleta seréis trasladados a Meta.

En caso que un integrante de la pareja decida seguir solo, deberá portar el dispositivo GPS, podrá llegar a meta pero fuera de clasificación.

En caso de rotura de la bicicleta, que no os permita seguir rodando con ella, la organización os trasladará lo más rápido posible hasta el siguiente punto de evacuación.

En caso de accidente grave, seréis evacuados por la ambulancia hasta donde los sanitarios lo estimen oportuno, si es necesario hasta el hospital más cercano.

ACREDITACIONES ACOMPAÑANTES



ESTA ACREDITACIÓN SE DEBERÁ LLEVAR COLOCADA EN LA LUNA DELANTERA, DE TODOS AQUELLOS VEHICULOS QUE HAGAN DE SOPORTE PAR LOS PARTICIPANTES



ESTA ACREDITACIÓN SE DEBERÁ LLEVAR EN EL TELÉFONO MÓVIL Y MOSTRARLA PARA ACCEDER A LA ZONA DE META, CON EL FIN DE GARANTIZAR UN ORDEN EN LA ZONA DE META.

AMBOS DOCUMENTOS VAN ADJUNTOS A ESTE MAIL PARA QUE PODAIS DESCARGARLOS.

MATERIAL OBLIGATORIO Y ACONSEJABLE

Material Obligatorio:

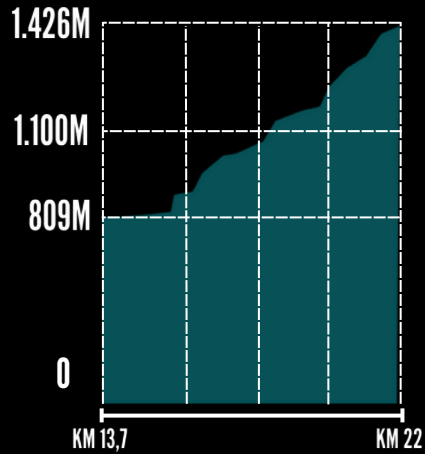
- 1. Dispositivo GPS con batería suficiente para todo el recorrido, puesto que solo habrá balizamiento en los cascos urbanos.(Gps Dedicado, Teléfono Móvil con función Gps, Reloj Gps...)CON TRACK OFICIAL CARGADO.**
- 2. TELEFONO MÓVIL en funcionamiento y con batería suficiente, teniendo previamente que haber facilitado el número de teléfono a la organización y a su vez la organización facilitará un teléfono en caso de emergencia.**

Material Aconsejable:

- B.1 -Es aconsejable portar un kit básico de herramientas.**
- B.2.-Cortavientos y manta solar/térmica.**
- B.3 -Aconsejamos que cada uno de los participantes deberá portar agua (mínimo 1,5 l.) y alimentación.**

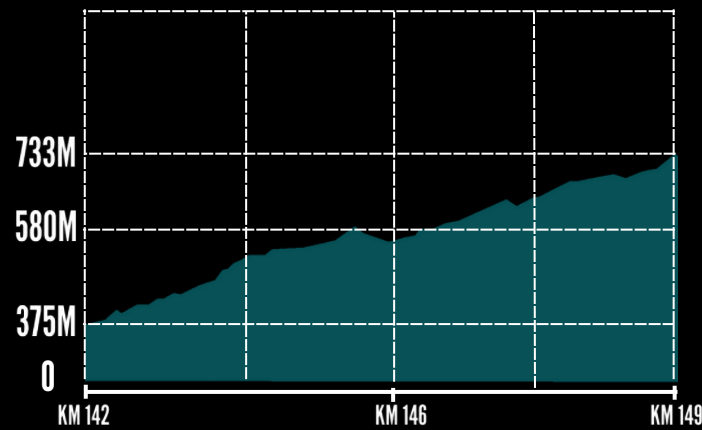
PERFILES

PUERTO DE LOS BLANCARES



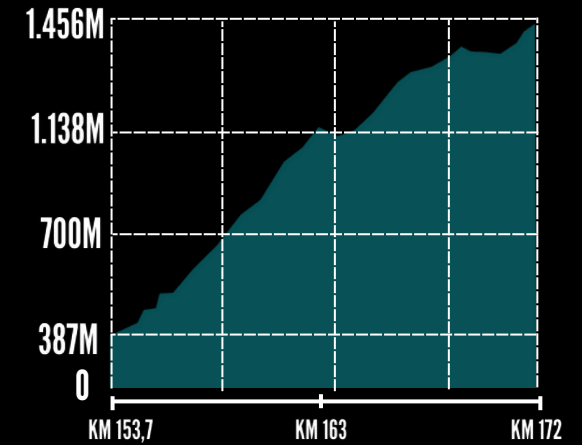
LONGITUD: 8,3KM
PENDIENTE MEDIA: 7,3 %
ASCENSO: 643M+

PUERTO DE ALBOLODUY

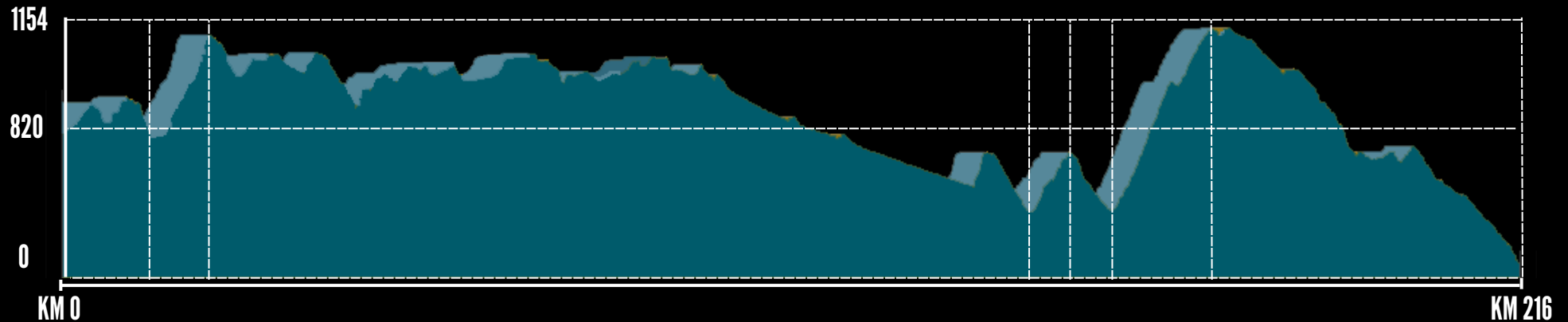


LONGITUD: 6,7KM
PENDIENTE MEDIA: 5,1 %
ASCENSO: 433M+

PUERTO DE RÁGOL



LONGITUD: 17,4KM
PENDIENTE MEDIA: 6,1 %
ASCENSO: 1.164M+



PUNTO MECÁNICO

***Encontraréis un punto mecánico básico (lubricación
ajuste del cambio, presión de las ruedas....) a mitad de
camino en el avituallamiento de Abla***

UBICACIÓN



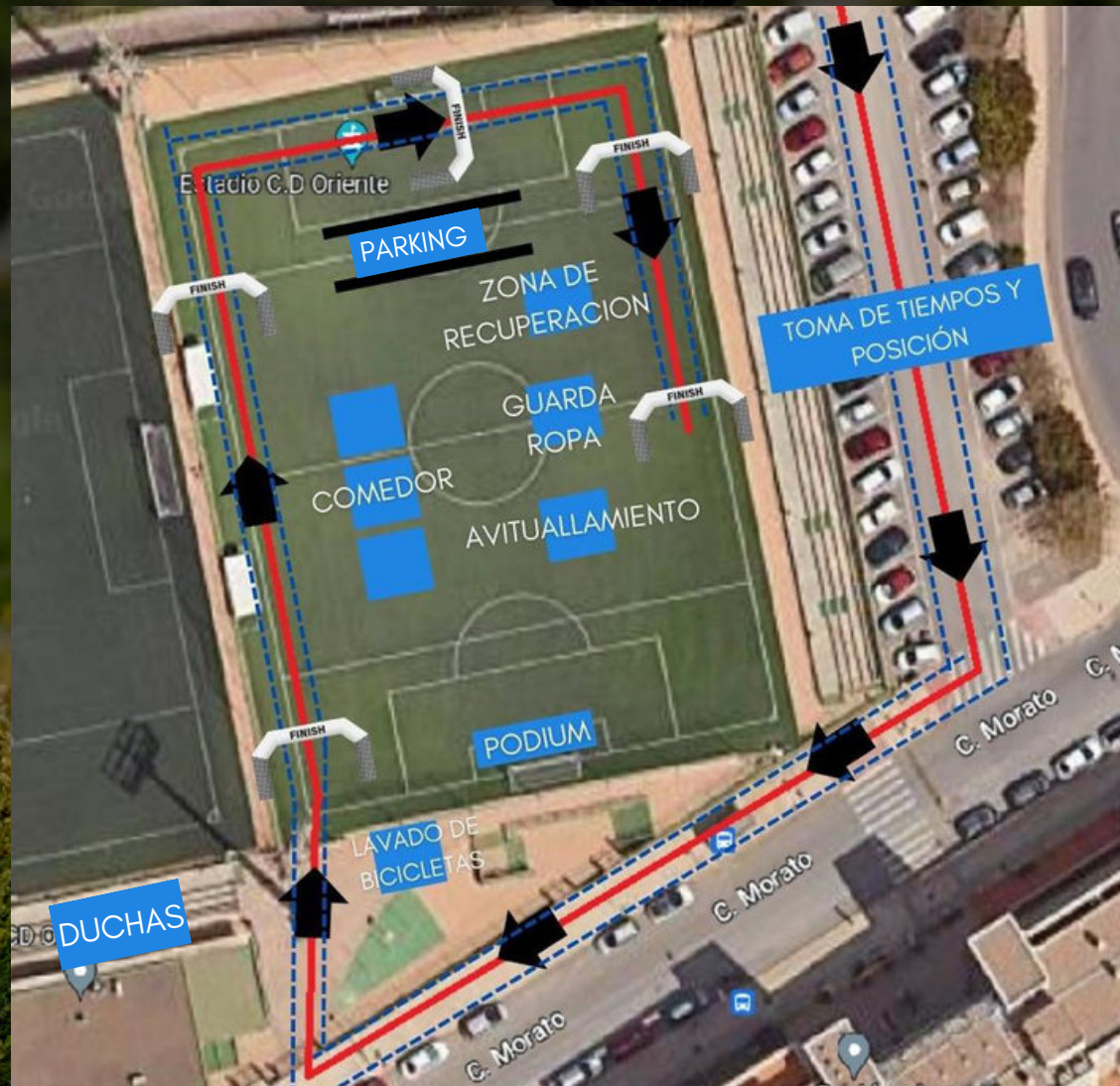
PLANO SALIDA



UBICACIÓN



PLANO META



UBICACIÓN



LLEGADA A META

EL ARCO DE META SE ENCONTRARÁ EN EL CAMPO DE FÚTBOL, EN EL INTERIOR DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS, HAY QUE RESPETAR A LOS COMPAÑEROS/RAS Y CIRCULAR CON PRECAUCIÓN, LA ENTRADA AL CAMPO DE FÚTBOL SERÁ POR PASO PEATONAL, POR LO QUE HABRÁ QUE CIRCULAR CON PRECAUCIÓN, EL CRONO QUE DETERMINE VUESTRO TIEMPO Y POSICIÓN SE ENCONTRARÁ 150M ANTES DE ENTRAR A LA CIUDAD DEPORTIVA, PARA ASÍ EVITAR POSIBLES ESPRINTS Y POSIBLES ACCIDENTES.

EN EL PROPIO CAMPO DE FUTBOL ENCONTRAREIS TODOS LOS SERVICIOS DE META, AVITUALLAMIENTO, SERVICIO DE LIMPIEZA PARA BICICLETAS, DUCHAS, FISIO, ETC..

GUARDARROPA

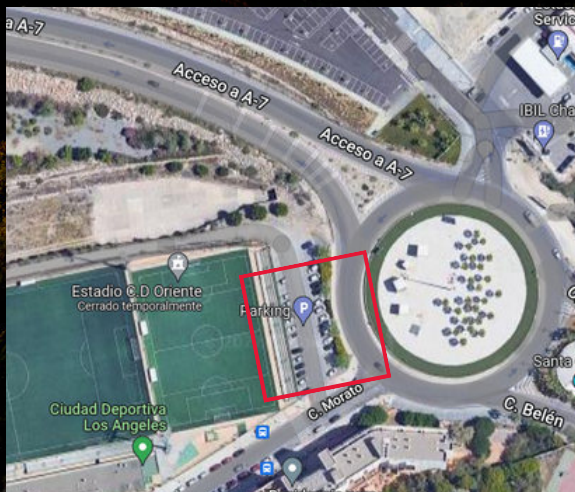
DEBERÉIS ENTREGARLA JUSTO ANTES DE LA SALIDA EN LA CARPA HABILITADA PARA ELLO, BIEN ETIQUETADA Y CERRADA. LA PEGATINA PARA MARCAR LA BOLSA CON VUESTRO DORSAL, IRÁ DENTRO DEL WELCOME PACK.

LA BOLSA SE TRASLADARÁ A META, DONDE PODRÉIS RECOGERLA UNA VEZ LLEGUEIS

TRANSPORTE VIERNES 12 (Almería-Granada)

La carga de bicicletas del viernes se realizará en horario de 16:00 a 17:00 en los aparcamientos de Balesol (ALMERIA), el bus junto con el camión saldrá a las 17:00 (puntual). Nada más llegar a Granada, se entregarán las bicicletas, el lugar de entrega será, los aparcamientos de la Alhambra, junto a la salida de la carrera y a 100m del hotel Alixares donde se hará la entrega de dorsales el viernes.

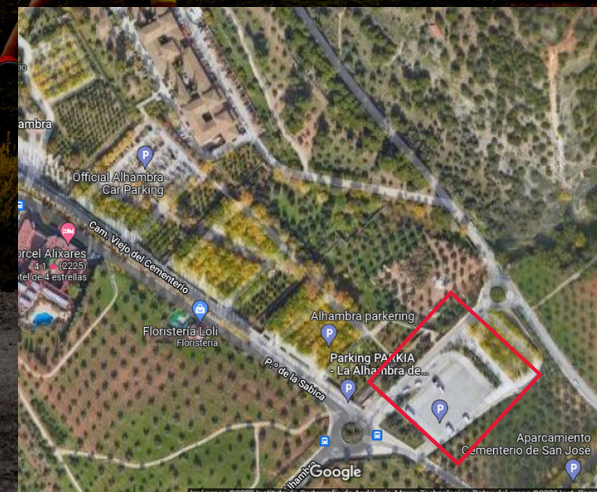
SALIDA-ALMERÍA



UBICACIÓN



LLEGADA-GRANADA



UBICACIÓN

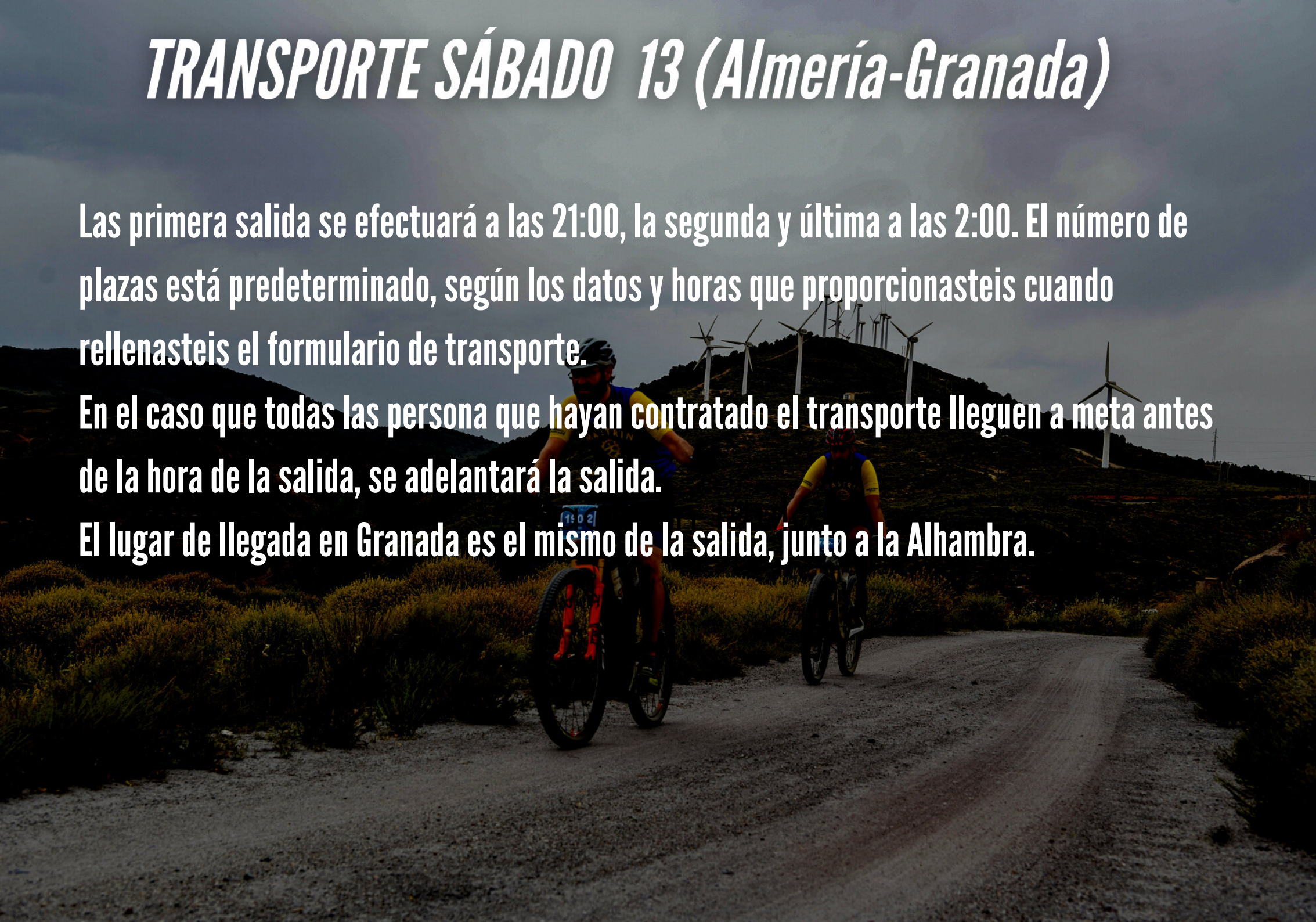


TRANSPORTE SÁBADO 13 (Almería-Granada)

Las primera salida se efectuará a las 21:00, la segunda y última a las 2:00. El número de plazas está predeterminado, según los datos y horas que proporcionasteis cuando rellenasteis el formulario de transporte.

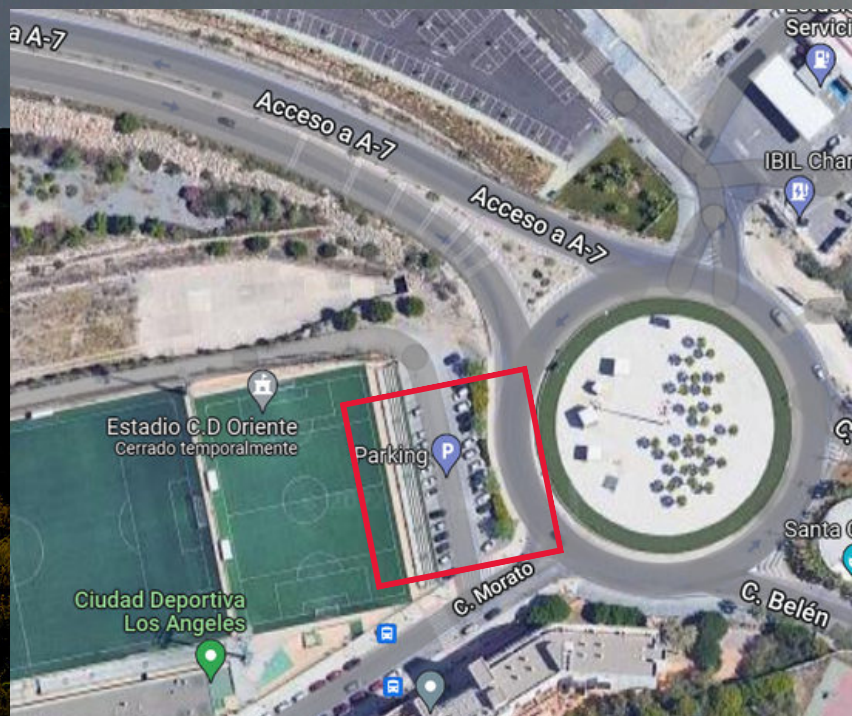
En el caso que todas las persona que hayan contratado el transporte lleguen a meta antes de la hora de la salida, se adelantará la salida.

El lugar de llegada en Granada es el mismo de la salida, junto a la Alhambra.



TRANSPORTE-SÁBADO

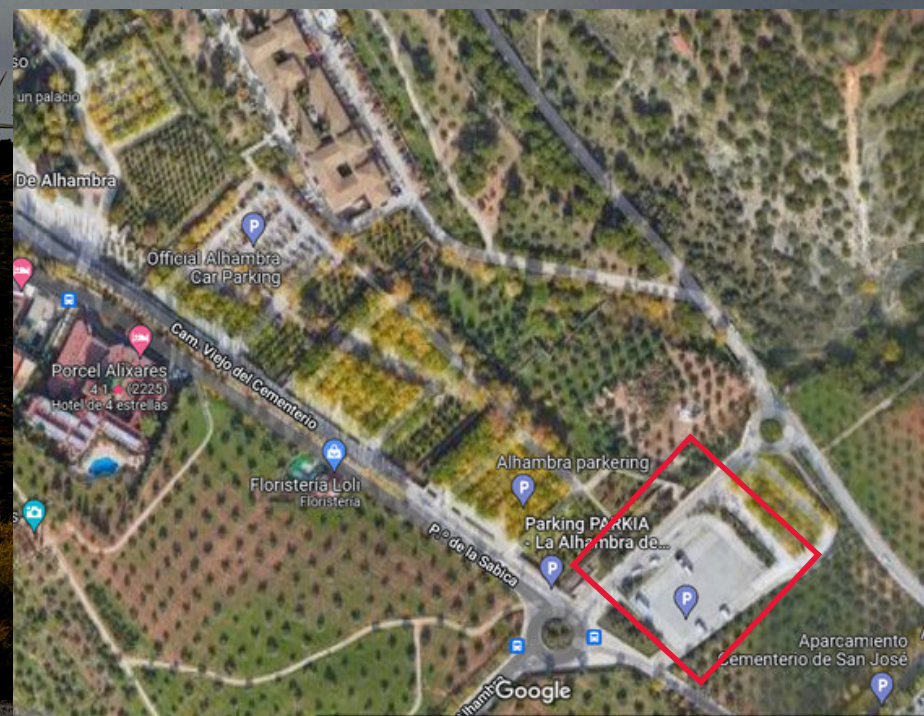
SALIDA-ALMERÍA



UBICACIÓN



LLEGADA-GRANADA



UBICACIÓN



NUTRICIÓN

| PUNTOS DE CARRERA Race points | km | PUNTOS DE CONTROL Chek point | CONTENIDO AVITUALLAMIENTOS Supplies | TIEMPOS DE CORTE Off time | PUNTO DE RETIRADA Out point |
|----------------------------------|-------|---------------------------------|--|------------------------------|--------------------------------|
| LA PEZA | 44 | ✓ | | | |
| COGOLLOS DE GUADIX | 62 | | | | |
| LA CALAHORRA | 83 | | | | |
| ABLA | 109 | ✓ | | 16:00 | ✓ |
| ALBOLODUY | 146,5 | | | | |
| RAGOL | 155 | ✓ | | 19:00 | ✓ |
| PUERTO DE RAGOL | 167 | | | | |
| BALSA DE LA CHANATA | 176 | | | | |
| ENIX | 194 | ✓ | | | |
| META | 220 | ✓ | | 2:00 | |

AGUA/water



ISOTONICA/isotonic



COCACOLA/coke



FRUTA/fruit



GELES Y BARRITAS/gel and energy bar



BOCADILLO/sandwich



GOLOSINAS/candies



FRUTOS SECOS/nuts



FRUTA DESH/dried fruit



COMIDA FINAL/finisher meal



CERVEZA/beer



BOLLERÍA/pastries



*LA ORGANIZACION SE RESERVA EL DERECHO A LA MODIFICACION DE LOS AVITUALLAMIENTOS.

* The organization reserves the right to modify the aid stations. There will be no glasses at any refreshment.

** NO SE DISPONDRÁ DE VASOS EN LOS AVITUALLAMIENTOS.

**There will be no cups available.

PARKING

TENÉIS UN DESCUENTO POR SER PARTICIPANTES DE LA PRUEBA, EN LOS ESTACIONAMIENTOS DE PARKIA, OS DEJAMOS UN ENLACE A LA PAGINA DE PARKIA PARA QUE PODÁIS HACER LA RESERVA CON EL DESCUENTO CORRESPONDIENTE. TENDRÉIS DISPONIBLE TANTO EL PARKING DE LA ALHMABRA EN GRANDA, COMO EN ALMERÍA EN AVD. FEDERICO GARCÍA LORCA.

WEB PARKIA



SERVICIOS EN META



- Avituallamiento final:*** Tras acabar la prueba, tendréis un plato de ensalada de pasta, así como avituallamiento final, con bebidas, sandwich, fruta...
- Fisio:*** Servicio básico de fisioterapia para descarga post-carrera.
- Transporte:*** Para los que hayan contratado transporte y a las horas indicadas.
- Duchas:*** Habrá servicios de ducha y vestuarios, en la propia meta.
- Guardarropa:*** Tendréis las bolsas que entreguéis en la salida.
- Autolavado bicicletas:*** Auto lavado con productos de la marca X-SAUCE.
- Medalla finisher*** Para tod@s participantes que completen el recorrido.



**ENTRA EN
NUESTRA APP**

APP MBR



**FOLLOW IN
STREAMING**

